



## Loopprogramma woensdagochtend groep Mindful Hardlopen – 1<sup>e</sup> kwartaal 2019 - winter/lente

1	wo 31 jan.	De Buren eten & drinken, Marktplein 18, 2691 BV, 's-Gravenzande
2	wo 6 feb.	De Bosrand, Staelduinlaan 1a, 2691 NN, 's-Gravenzande/Heenweg
3	wo 13 feb.	De Wollebrand, Broekpolderlaan 10, 2675 LJ Honselersdijk
4	wo 20 feb.	De Uithof, Jaap Edenweg 10, 2544 NL, Den Haag
5	wo 27 feb.	Strandtent Maribu, Zeekant 85, 3151 HW, Hoek v Holland
6	wo 6 mrt.	De Bosrand
7	wo 13 mrt.	Koffiehuis De Hooiberg, Het Woudt 15, 2636 HD, Schipluiden
8	wo 20 mrt.	Biologisch café restaurant Indigo, Singel 6, 2636 CS, Schipluiden
9	wo 27 mrt.	Heemtuin, Lunchroom Pluk!, Loosduinse Hoofdstraat 1184a, Den Haag (tegenover Ockenburg)
10	wo 3 apr.	De Bosrand
11	wo 10 apr.	Koffiehuis De Hooiberg, Het Woudt 15, 2636 HD, Schipluiden
12	wo 17 apr.	Ockenburg, Brasserie Ock, Monsterseweg 4, 2553 RL, Den Haag

Woensdag 17 april is de laatste training van dit blok. Op woensdag 24 april gaat er weer een nieuw blok in van 12 trainingen. Wijzigingen voorbehouden. Ik hoop jullie ook dit blok weer mooie trainingen aan te mogen bieden.