



## Loopprogramma zaterdagochtend groep Mindful Hardlopen – 1<sup>e</sup> kwartaal 2019 – winter/lente

1	za 26 jan.	De Wollebrand, Broekpolderlaan 10, 2675 LJ, Honselersdijk
2	za 2 feb.	Ockenburg, Brasserie Ock, Monsterseweg 4, 2553 RL, Den Haag
3	za 9 feb.	Kijkduin, grote parkeerplaats Zandvoortselaan: <a href="https://www.google.nl/maps/@52.0685606,4.2230529,18z">https://www.google.nl/maps/@52.0685606,4.2230529,18z</a>
4	za 16 feb.	Heemtuin, Lunchroom Pluk!, Loosduinse Hoofdstraat 1184a, Den Haag (tegenover Ockenburg)
5	za 23 feb.	<b>George Afwezig</b> . Suggestie: De Bosrand, Staelduinlaan 1a, 2691NN, 's-Gravenzande
6	za 2 mrt.	Koffiehuis De Hooiberg, Het Woudt 15, 2636 HD, Schipluiden
7	za 9 mrt.	Biologisch café restaurant Indigo, Singel 6, 2636 CS, Schipluiden
8	za 16 mrt.	Bij de Buurvrouw, Oostgaag 18, 3155 CG Maasland
9	za 23 mrt.	Strandtent Maribu, Zeekant 85, 3151 HW, Hoek v Holland
10	za 30 mrt.	De Bosrand
11	za 6 apr.	De Buren eten & drinken, Marktplein 18, 2691BV, 's-Gravenzande
12	za 13 apr.	<b>George afwezig</b> . Suggestie: Ockenburg, Brasserie Ock
13	za 20 apr.	The Coast Beach House, Molenslag 10, 2681 VP, Monster
14	za 27 apr.	Heemtuin, Lunchroom Pluk!, Loosduinse Hoofdstraat 1184a, Den Haag

Zaterdag 27 april is de laatste training van dit blok. Vanaf zaterdag 4 mei start er weer een nieuw blok van 12 trainingen waarbij ik aanwezig ben. Hierboven staan 14 trainingen vermeld, bij 12 ervan ben ik sowieso aanwezig. Wijzigingen voorbehouden. Suggesties voor leuke nieuwe locaties zijn altijd welkom!