



Loopprogramma zaterdagochtend groep Mindful Hardlopen 4^e kwartaal – herfst/winter 2020

1	za 19 sept.	Ockenburg, Buytenplaats Ock, Monsterseweg 4, 2553 RL, Den Haag
2	za 26 sept.	Plstk / De Zeetoren, Helmweg 7, 3151 HE, Hoek van Holland
3	za 3 okt.	Bij de Buurvrouw, Oostgaag 18, 3155 CG, Maasland
4	za 10 okt.	De Bosrand, Staelduinlaan 1a, 's-Gravenzande (George afwezig)
5	za 17 okt.	Madestein, Madepolderweg 100, 2553 EG, Den Haag
6	za 24 okt.	Uluwatu Beach, Zeekant 57, 3151 HW, Hoek v Holland
7	za 31 okt.	PLSTK
8	za 7 nov.	Ockenburg (George misschien afwezig)
9	za 14 nov.	De Bosrand
10	za 21 nov.	Koffiehuis De Hooiberg, Het Woudt 15, 2636 HD, Schipluiden
11	za 28 nov.	De Wollebrand, Broekpolderlaan 10, 2675 LJ, Honselersdijk
12	za 5 dec.	PLSTK
13	za 12 dec.	Tramhuisje, Verspycklaan 1, 2671 CN Naaldwijk
14	za 19 dec.	The Coast Beach House, Molenslag 10, 2681 VP, Monster

Za. 19-12 is de laatste training van dit blok. 2 Januari 2021 is de eerste training van het volgende blok van 12 trainingen waarbij ik aanwezig ben. Hierboven staan 14 data vermeld, bij 12 ervan ben ik sowieso aanwezig, wellicht bij 13.
Wijzigingen zijn uiteraard voorbehouden.