



Loopprogramma woensdagochtend groep Mindful Hardlopen – herfst/winter 2020/2021

1	wo 4 nov.	Ockenburg, Brasserie Ock, Monsterseweg 4, 2553 RL Den-Haag, verzamelen op grote parkeerplaats
2	wo 11 nov.	Madestein, Madepolderweg 100, 2553 EG Den Haag
3	wo 18 nov.	Plstk / De Zeetoren, Helmweg 7, 3151 HE H.v. Holland
4	wo 25 nov.	De Bosrand, Staelduinlaan 1a, 2691 NN, 's-Gravenzande (indien gesloten ivm covid: verzamelen bij De Oude Hooislag / Papedijk - hoofdingang Staelduinse Bos)
5	wo 2 dec.	De Uithof, Jaap Edenweg 10, 2544 NL Den Haag
6	wo 9 dec.	De Wollebrand, Broekpolderlaan 10, 2675 LJ, Honselersdijk
7	wo 16 dec.	Ockenburg
8	wo 23 dec.	Plstk café Hoek v Holland
9	wo 30 dec.	Koffiehuis De Hooiberg, Het Woudt 15, 2636 HD, Schipluiden
10	wo 6 jan.	De Bosrand (indien gesloten ivm covid verzamelen bij De Oude Hooislag / Papedijk - hoofdingang Staelduinse Bos)
11	wo 13 jan.	Madestein
12	wo 20 jan.	Ockenburg

Woensdag 20 jan. is de laatste training van dit blok. Op woensdag 27 jan. gaat er weer een nieuw blok in van 12 trainingen. Wijzigingen voorbehouden.
Ik hoop jullie ook dit blok weer mooie trainingen aan te mogen bieden.