



## Loopprogramma Woensdagochtend groep Mindful Hardlopen lente / zomer 2021

- |    |              |   |
|----|--------------|---|
| 1  | woe 21 apr:  | Strandslag Vluchtenburg, Nieuwlandsedijk, 's-Gravenzande. (Op grote parkeerplaats verzamelen).  |
| 2  | woe 28 apr:  | Madestein, Madepolderweg 100, 2553 EG Den Haag  |
| 3  | woe 5 mei:   | De Wollebrand, Broekpolderlaan 10, 2675 LJ<br>Honselersdijk   |
| 4  | woe 12 mei:  | De Bosrand, Staelduinlaan 1a, 2691 NN,<br>'s-Gravenzande. (indien gesloten ivm covid verzamelen bij<br>De Oude Hooislag / Papedijk (hoofdingang Staelduinse<br>Bos) |
| 5  | woe 19 mei:  | Plstk / De Zeetoren, Helmweg 7, 3151 HE Hoek van<br>Holland   |
| 6  | woe 26 mei:  | Ockenburg, Monsterseweg 4, 2553 RL Den Haag   |
| 7  | woe 2 juni:  | Dreams Beachhouse, Karel Doormantrap 2, Terheijde   |
| 8  | woe 9 juni:  | Suiderstrand (puinduinen), Strand Zuid 23, 2555 ZZ.<br>Den haag   |
| 9  | woe 16 juni: | PLSTK   |
| 10 | woe 23 juni: | Uluwatu Beach, Zeekant 57, 3151 HW Hoek v Holland   |
| 11 | woe 30 juni: | The Coast Beach House, Molenslag 10, 2681VP,<br>Monster   |
| 12 | woe 7 juli:  | Ockenburg   |

Woensdag 7 juli is de laatste training van dit blok. Op woensdag 14 juli gaat er weer een nieuw blok in van 12 trainingen. Wijzigingen voorbehouden.

Ik hoop jullie ook dit blok weer mooie trainingen aan te mogen bieden.