



Loopprogramma Woensdagochtend groep Mindful Hardlopen zomer 2021

- | | | |
|----|--------------|--|
| 1 | woe 14 juli: | Plstk / De Zeetoren, Helmweg 7, 3151 HE, Hoek v Holland |
| 2 | woe 21 juli: | Dreams Beachhouse, Karel Doormantrap 2, Terheijde
(George afwezig) |
| 3 | woe 28 juli: | The Coast Beach House, Molenslag 10, 2681 VP, Monster. (Betaald parkeren of een stukje wandelen) |
| 4 | woe 4 aug: | De Bosrand, Staelduinlaan 1a, 2691 NN, 's-Gravenzande. (run-bike-run) |
| 5 | woe 11 aug: | Plstk / De Zeetoren |
| 6 | woe 18 aug: | Ockenburg, Monsterseweg 4, 2553 RL Den Haag |
| 7 | woe 25 aug: | Dreams Beachhouse |
| 8 | woe 1 sep: | Suiderstrand (puinduinen), Strand Zuid 23, 2555 ZZ. Den haag |
| 9 | woe 8 sep: | Plstk / De Zeetoren |
| 10 | woe 15 sep: | De Bosrand |
| 11 | woe 22 sep: | Madestein, Madepolderweg 100, 2553 EG Den Haag |
| 12 | woe 29 sep: | De Wollebrand, Broekpolderlaan 10, 2675 LJ, Honselersdijk |
| 13 | woe 6 okt: | Pannekoekenhuis 't Sonnetje, Kortebuurt 15, 3155 EG, Maasland |

Woensdag 6 okt is de laatste training van dit blok. Op woensdag 13 okt gaat er weer een nieuw blok in van 12 trainingen. Wijzigingen voorbehouden.

Ik hoop jullie ook dit blok weer mooie trainingen aan te mogen bieden.