



## Loopprogramma Woensdagochtend groep Mindful Hardlopen herfst / winter 2021

1	woe 13-10:	Plstk / De Zeetoren, Helmweg 7, 3151 HE, Hoek v Holland
2	woe 20-10:	De Bosrand, Staelduinlaan 1a, 2691 NN 's-Gravenzande
3	woe 27-10:	The Coast Beach House, Molenslag 10, 2681 VP, Monster. (Betaald parkeren of een stukje wandelen)
4	woe 3-11:	Ockenburg, Monsterseweg 4, 2553 RL Den Haag
5	woe 10-11:	Plstk / De Zeetoren
6	woe 17-11:	De Bosrand
7	woe 25-11:	Koffiehuis De Hooiberg, Het Woudt 15, 2636 HD, Schipluiden
8	woe 1-12:	Plstk
9	woe 8-12:	Ockenburg
10	woe 15-12:	De Bosrand
11	woe 22 -12:	Tramhuisje, Verspycklaan 1, 2671 CN Naaldwijk
12	woe 29 -12:	PLSTK

Woensdag 29 dec is de laatste training van dit blok. Op woensdag 5 jan. gaat er weer een nieuw blok in van 12 trainingen. Wijzigingen voorbehouden.

Ik hoop jullie ook dit blok weer mooie trainingen aan te mogen bieden.